

2026 年

9

月

レッスン予約枠

日	曜日	みしま	くらもと	やまさき	とがみ	あらさわ
1	火			15:30-19:00		
2	水	12:00-14:00				
3	木	10:30-14:00				
4	金	11:00-14:00				
5	土					
6	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00				
7	月	12:00-14:00			12:30-13:30	
8	火			14:00-14:30		
9	水		12:40-13:40			10:30-15:00
10	木			10:30-12:30		13:00-14:30
11	金			10:30-12:00		13:00-14:30
12	土	11:30-12:30				
13	日					
14	月	15:00-16:00				
15	火			13:00-14:30		19:00-19:30
16	水	10:30-12:00	12:40-13:40			
17	木					14:00-14:30
18	金			10:30-12:00		
19	土					
20	日	トレーニング提案のみ 13:00-16:00				
21	月					12:00-13:00 16:30-18:00
22	火			13:00-14:00		16:00-17:00
23	水					
24	木			12:00-12:30		
25	金			13:00-14:00		
26	土	11:30-12:30 17:00-19:00				
27	日					
28	月				12:30-13:30	10:30-13:30 17:00-18:00
29	火	休館日				
30	水	10:30-12:00	12:40-13:40			

スイムレッスンは予約可能時間枠の中で1回30分予約可能
パーソナルトレーニングの予約もこちらの時間枠から予約可能です