

2026年

7

月

レッスン予約枠

日	曜日	みしま	くらもと	やまさき	とがみ	あらさわ
1	水	11:30-12:30	12:40-13:40			
2	木			10:30-12:30		12:30-15:00 19:00-19:30
3	金			13:00-14:30		
4	土	12:00-13:00				
5	日					
6	月	12:00-15:00				
7	火	11:00-12:00				
8	水	11:00-12:30	12:40-13:40			
9	木					
10	金	17:00-19:00		10:30-13:00		
11	土					
12	日					
13	月				10:30-13:00	14:00-18:00
14	火			13:00-14:30		11:00-13:00
15	水	11:00-12:30	12:40-13:40			15:00-17:00
16	木			10:30-12:30		
17	金			10:30-13:30		
18	土	12:00-13:00				
19	日					
20	月	17:00-19:00			12:00-13:00	
21	火	17:00-19:00				12:00-13:00
22	水		12:40-13:40			
23	木					
24	金			17:00-19:00		
25	土	12:00-13:00				
26	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00				
27	月	12:00-13:00 18:00-19:00			17:00-18:00	
28	火	17:00-19:00				
29	水		12:40-13:40			
30	木	17:00-19:00				

スイムレッスンは予約可能時間枠の中で1回30分予約可能
パーソナルトレーニングの予約もこちらの時間枠から予約可能です