

2026年

5

月

レッスン予約枠

日	曜日	みしま	くらもと	やまさき	とがみ	あらさわ	
1	金			10:30-13:00			
2	土	11:30-12:30					
3	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00					
4	月	11:30-12:30				16:00-17:00	
5	火	11:30-12:30 18:00-19:30		13:00-14:00			
6	水						
7	木			10:30-12:00		12:30-14:00	
8	金			10:30-12:00		12:00-14:00	
9	土	11:30-13:00 17:00-18:00					
10	日						
11	月			16:30-17:00	12:00-13:00		
12	火	15:00-17:00		14:00-14:30			
13	水	10:30-12:30	12:40-13:40			12:00-13:00	
14	木			10:30-12:00		13:00-15:30	
15	金			10:30-12:30		12:30-14:30	
16	土	10:30-13:00					
17	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00					
18	月			16:30-17:00	12:00-13:00		
19	火	15:00-17:00		13:00-14:30			
20	水		12:40-13:40			16:00-17:00	
21	木	14:00-16:00		10:30-12:00		12:30-15:00	
22	金						
23	土						
24	日						
25	月					12:00-15:00	
26	火	休館日					
27	水		12:40-13:40				
28	木						
29	金			10:30-12:30		12:30-14:00	
30	土	16:00-18:00					
31	日						

スイムレッスンは予約可能時間枠の中で1回30分予約可能
パーソナルトレーニングの予約もこちらの時間枠から予約可能です