



令和8年度

令和8年4月6日(月)～7月17日(金)

第1期子ども定期水泳教室

幼児クラス(50分)	定員	対象年齢	対象レベル	合格目標
幼児①クラス	8名	4歳～6歳	水が怖い、プールの初めてのお子様	・水に顔をつける、頭までもぐる ・一人で浮いて立つ
幼児②クラス	10名	令和8年度中に4歳のお誕生日を迎えるお子様は可	頭までもぐる 一人で浮いて立てるお子様	・ボビング、けのびの習得 ・板キック、面かぶりキックの習得

小学生クラス(60分)	定員	対象レベル	合格目標
初心①クラス	10名	水が苦手なお子様	ボビング10m・けのび5m・板キック7m
初心②クラス	15名	板キックで7m以上泳げるお子様	面かぶりキック7m・呼吸付き板キック25m 息継ぎなしクロール10m
初級①クラス	15名	息継ぎなしクロールで10m以上泳げるお子様	クロール25m・背浮き
初級②クラス	15名	クロール25m以上泳げるお子様	背泳ぎ25m・クロール泳力UP
初級①②クラス	合計15名	初級①と初級②レベルのお子さまと一緒に練習します。	
中級クラス	15名	クロール・背泳ぎが25m以上泳げるお子様	タッチターン・平泳ぎ25m クロール50m・背泳ぎ50m
上級クラス	10名	クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げるお子様	バタフライ25m・ウィックターン 個人メドレー・タイムアップ
小中学生合同上級クラス	18名	小中学生合同でバタフライの習得や個人メドレー、4泳法の泳力アップを目標とし練習します。小学生の上級クラスと中学生の上級レベルの合同です。振替は小学生は小学生クラス、中学生は成人クラスへの予約となります。	

少人数制定期水泳教室

大人数での受講が苦手なお子さまや、一人一人細やかな指導を希望されるお子さまに向けたクラスです。

小学生クラス(60分)	定員	対象レベル	合格目標
初心①クラス 火曜日17:30-18:30	4名	水が苦手なお子様	ボビング10m・けのび5m・板キック7m
初心②クラス 火曜日17:30-18:30	4名	板キックで7m以上泳げるお子様	面かぶりキック7m・呼吸付き板キック25m 息継ぎなしクロール10m
初級①②クラス 月曜日17:30-18:30	合計5名	①息継ぎなしクロールで10m以上泳げるお子様 ②クロール25m以上泳げるお子様	①クロール25m・背浮き ②背泳ぎ25m・クロール泳力アップ

◎受講料支払いについて

	回数	金額	回数	金額
木・金曜日	15回	¥18,000	14回	¥30,800
月・土曜日	14回	¥16,800	10回	¥22,000
水曜日	13回	¥15,600	令和8年4月1日(水)～教室初回までにお支払いください。キャンセルされる場合は施設までご連絡ください。初回に連絡なく入金がない場合もキャンセルになります。(少人数制クラスへの振替はできません)	
火曜日	10回	¥12,000		

【教室1次申込期間について】

インターネット申込……………令和7年12月10日(水)10:00～令和8年3月28日(土)23:00まで
 往復はがき申込……………館内掲示開始～令和8年3月28日(土)中必着
 窓口ハガキ申込……………館内掲示開始から休館期間を除く令和8年3月28日(土)19:30まで
 ◎結果送付は令和8年3月29日(日)に抽選後、3月31日(火)終日までに
 順次郵送・メールにてご連絡いたします。

※令和8年4月1日(水)になっても結果の連絡がこない場合は施設までお問合せください。

【2次募集について】

令和8年4月4日(土)10:30より空きのあるクラスは窓口で先着順にてお申し込いただけます。
 4月5日(日)12:00からは電話でのお申込も可能です。

○インターネットで申込の場合(都筑プールホームページからご利用いただけます)

- ① ホームページの教室申込ページからフォームに必要事項を入力し、送信してください。
- ② 当選連絡はメールで結果を送信します。メール受信設定をしている方は、info@tsudukipool-yjs.comからのメールが受信できるように設定の変更をお願いします。

○往復はがきで申込の場合

85	教室参加者の 住所・氏名	①希望クラス 曜日・時間 ②第2希望クラス ③参加者氏名(フリガナ) ④生年月日・性別 ⑤住所・電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦緊急連絡先氏名 (保護者氏名)	85	〒224-0062 横浜市都筑区 葛谷2-2 都筑プール 行 何も記入しないで ください。
返信表	往信表	往信表	返信表	

○窓口で申込の場合

- ① ハガキに参加者の住所・氏名を記入
 - ② 所定の申込用紙に記入をし、ハガキと一緒に窓口へお持ちください。
- ※当選連絡は郵送でおこないますので85円切手が必要です。

☆休館期間中の窓口申込はできません。

◎子ども水泳教室を申込される場合の注意事項

- ・1次申込終了時点で申込人数が2名以下の場合、クローズとなります。(少人数制教室を除く)
- ・教室受講料納付後の返金はできませんので、予めご了承ください。
- ・抽選結果送付後のクラス変更はできません。受講レベルをよく確認のうえ、申込ください。
- ・教室をお休みした場合、同レベル以下の教室であれば振替可能です。(4回まで)
振替の予約を頂いた時点で振替1回分消化となります。変更や取消はできません。
- ・振替枠が空いている場合は希望日当日1時間前までに電話か窓口にて予約ができます。
予約枠が埋まっていた場合、振替はできませんのでご注意ください。
- ・土曜日の10:30からのクラスは前日までにご予約ください。
- ・少人数制定期水泳教室クラスへの振替はできません。
- ・盗難防止のためロッカーには必ず鍵を掛けてください(1回50円玉1枚で戻ってきません)。
- ・ドライヤーご利用の場合は10円玉が必要です。
- ・小学生からは生徒自身の性別の更衣室を使用し、ロビーでお子様の更衣はしないでください。
- ・靴袋をご持参ください。

◎個人情報の取り扱いに関して

- ・個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、教室の参加者の把握、参加者への緊急の連絡等に使用し、その他の目的には使用しません。
- ・個人情報の第三者提供について
法令等の規定に基づく場合及び保険の申請の場合に限り第三者へ提供する場合があります。それ以外で、本人の同意を得ることなく外部に提出致しません。
- ・個人情報をご提供いただかない場合、教室に応募できない場合があります。

事業者の名称:株式会社 ウエルネスサポート

都筑プール

アクセス

住所

電話

ホームページ

X(旧Twitter)

横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分

横浜市都筑区葛谷2-2

045-941-8385

<https://www.tsudukipool-yjs.com>

@Tsuduki.Pool



☆教室日程☆

塗りつぶしの日が教室開催日です
祝日・開港記念日は教室休講となります。

4月

振替予約は4/12(日)より開始です

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☆教室時間割☆

回数の変更やクローズが発生する場合があります。
最新の情報は決まり次第更新します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00 OPEN					
アクア エクスサイズ 10:20~11:20	成人 中級 10:20~11:20	成人 中級 10:20~11:20	成人 上級 10:20~11:20	アクア エクスサイズ 10:20~11:20	幼児 幼児 ① ② 10:30~11:20
アクア コアトレーニング 11:35~12:20	成人 クロール背泳ぎ中級 11:30~12:30	成人 初級・初級合同 11:30~12:30	成人 初級 11:30~12:30	アクトレ! Withミット 11:35~12:20	幼児 幼児 ① ② 11:30~12:20
シニア 初級・初級合同 12:40~13:40	成人 初級 12:40~13:40	アクア 腰織改善体操 12:40~13:40	成人 中級 12:40~13:40	成人 初級・初級合同 12:40~13:40	初級 初級 ① ② 12:50~13:50
シニア 中上級 13:50~14:50	成人 中上級 13:50~14:50	シニア 初級 13:50~14:50	ホディメイク エクスサイズ 13:50~14:50	シニア 中級 13:50~14:50	初級 初級 ① ② 14:00~15:00
	幼児 幼児 ① ② 15:10~16:00	幼児 幼児 ① ② 14:10~15:00	幼児 幼児 ① ② 15:10~16:00		初級 初級 ① ② 15:10~16:00
初級 初級 ① ② 16:15~17:15	初級 初級 ① ② 16:15~17:15	初級 初級 ① ② 16:15~17:15	初級 初級 ① ② 16:15~17:15	初級 初級 ① ② 16:15~17:15	初級 初級 ① ② 16:20~17:20
少人数制 初級 初級 ① ② 17:30~18:30	少人数制 初級 初級 ① ② 17:30~18:30	中級 17:30~18:30	初級 初級 ① ② 17:30~18:30	初級 初級 ① ② 17:30~18:30	中級 17:30~18:30
成人 中級・上級合同 18:45~19:45	成人 中級 18:45~19:45	成人 初級・中級合同 18:45~19:45	成人 ワンポイント水泳 18:45~19:45	小中学生合同 上級 18:45~19:45	成人 初級・初級合同 18:45~19:45
20:00 CLOSE					