

2025 年

12

月

パーソナル予約枠

日	曜日	三 島	比 嘉	倉 本	山 崎
1	月	12:00-18:00	10:30-12:00		
2	火	10:30-12:00 15:00-16:00			13:00-14:00
3	水	10:30-13:00 15:00-18:00		12:40-13:40	18:30-19:30
4	木	14:00-15:00			10:30-12:00
5	金				10:30-13:30
6	土	11:30-12:30 18:40-19:30			16:00-18:00
7	日				
8	月	11:30-13:30	10:30-16:00		
9	火	10:30-12:00			13:00-14:30
10	水				12:30-15:30 17:00-19:00
11	木	14:00-17:00			10:30-12:00 14:00-17:30
12	金	12:00-15:00 17:00-18:00			14:00-17:00
13	土	11:30-17:00			11:30-13:00
14	日				
15	月	<div>施設長期休館</div> <div>12月15日～令和8年3月中旬予定</div>			
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。  
パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。