

2025 年

9 月

パーソナル予約枠

日	曜日	三 島	比 嘉	倉 本	山 崎
1	月	10:30-12:00			
2	火		12:00-13:00		
3	水				
4	木				10:30-13:00
5	金	14:00-16:00			10:30-14:00
6	土		17:00-19:00		
7	日				
8	月	14:00-16:00			
9	火	10:30-12:00			13:00-14:00
10	水			12:40-13:40	
11	木				10:30-12:00
12	金				
13	土	18:30-19:30			
14	日				
15	月	12:00-13:00 17:00-19:00			
16	火	10:30-12:00			13:00-14:00
17	水	15:00-18:00		12:40-13:40	
18	木	14:00-15:30			10:30-12:00
19	金				
20	土	18:30-19:30			
21	日				
22	月		10:30-14:00		
23	火				
24	水	10:30-12:00 15:00-18:00		12:40-13:40	
25	木	14:00-15:30			
26	金	13:00-16:00	10:30-12:00		10:30-13:00
27	土	18:30-19:30			
28	日				
29	月		10:30-14:00		
30	火	施設休館日			

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。

パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。