

2025 年

5

月

パーソナル予約枠

日	曜日	三 島	比 嘉	倉 本	山 崎
1	木	10:30-17:00			
2	金				10:30-14:00
3	土	トレーニング提案のみ 14:00-19:00			
4	日	トレーニング提案のみ 14:00-16:00			
5	月				
6	火				
7	水	10:30-13:00 15:30-17:00		12:40-13:40	14:00-15:00
8	木	14:00-18:00			
9	金	10:30-14:30			
10	土	12:30-13:30			
11	日				
12	月		10:30-14:00		
13	火	10:30-12:00			13:00-14:30
14	水	15:30-17:00		12:40-13:40	14:00-15:00
15	木	14:00-18:00			10:30-12:00
16	金				10:30-14:00
17	土	12:30-13:30			
18	日				
19	月				
20	火	10:30-12:00			13:00-14:30
21	水	15:30-17:00		12:40-13:40	
22	木	14:00-18:00			10:30-12:00
23	金				13:00-14:00
24	土	12:30-13:30			
25	日				
26	月		10:30-14:00		
27	火	施設休館日			
28	水	10:30-13:00		12:40-13:40	14:00-15:00
29	木	14:00-18:00			10:30-14:00
30	金	10:30-15:00			10:30-14:00
31	土	12:30-13:30			

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。
パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。